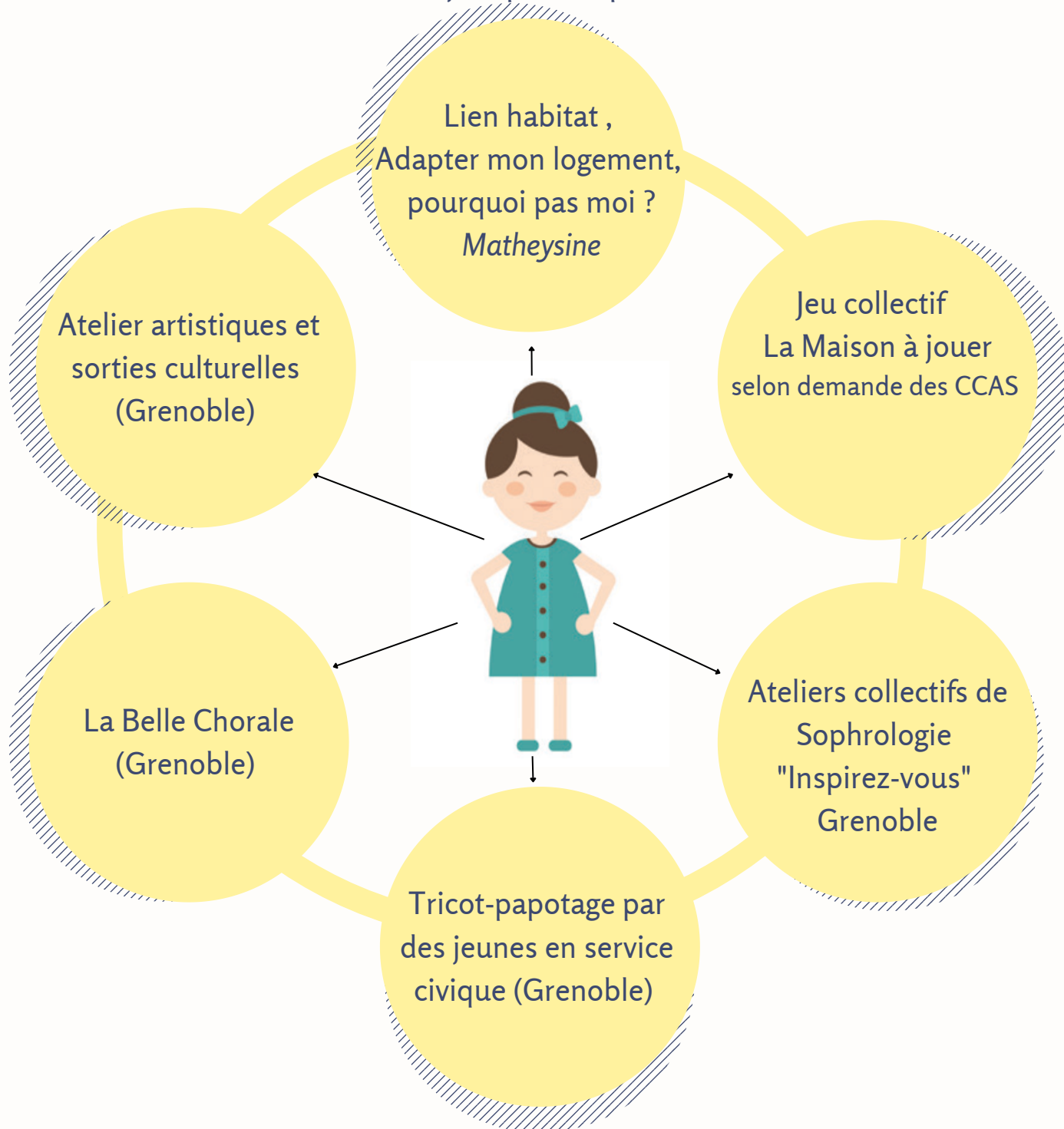


# LES TEMPS D'ADÈLE

## SERVICE PRÉVENTION DE L'ADPA

Mise à jour printemps 2022



L'ADPA, votre service d'aide et de soins à domicile, vous accompagne dans les actes de la vie quotidienne et a fait le vœu, il y a déjà cinq ans, de veiller au maintien d'un lien social, primordial pour votre bien-être et de créer le service Prévention. Lutter contre l'isolement est la vocation première de ce service, à travers "Les Temps d'Adèle" qui vous proposent cette année des **ateliers collectifs**. Ces activités sont gratuites grâce au financement reçus de la Conférence des Financeurs de l'Isère, de communes, et du Département.

Renseignements et inscriptions : [prevention@adpa38.fr](mailto:prevention@adpa38.fr) ou 04 76 40 05 58